

Projekt Gesundheitstage

Dieses dreitägige Projekt der Jahrgangsstufe 5 sollte die Schülerinnen und Schüler fit machen für ein zukünftiges Leben, in dem sie verantwortungsvoll und präventiv mit der eigenen Gesundheit umgehen können und Fähigkeiten vermittelt, die sie in die Lage versetzen, sich selbst und anderen in Notfällen bzw. bei kleinen Verletzungen kompetent zu helfen.



Der erste Tag war einer gesunden Ernährung gewidmet. Hier wurden die Grundzüge einer gesunden Ernährung vor allem an praktischen Beispielen erfahrbar gemacht. Dabei wurden nicht nur ein gesundes Frühstück sowie weitere kleine Mahlzeiten von den Kindern selbst zubereitet, es wurden auch in Kleingruppen die Lebensmittel in verschiedenen Warburger Geschäften eingekauft (Discounter, Bioladen) und dabei die Vorteile nachhaltig erzeugter Nahrungsmittel an einigen konkreten Beispielen herausgestellt.

Am zweiten Tag ging es vor allem um körperliche Bewegung. Zusammen mit Physiotherapeuten einer Warburger Praxis wurde ein Programm ausgearbeitet, das einschlägigen Haltungsschäden vorbeugen kann und vor allem Freude an der Bewegung wecken soll. Dazu konnte besonders auch die Teilaktivität Zumba für Kinder beitragen, die den zweiten Projekttag abrundete.

Der dritte Tag stand dann vor allem im Zeichen des Teilprojekts 'Erste Hilfe von Kindern'. Frau Menne vom DRK Warburg konnte mit großem Erfolg auf kindgemäße Art und Weise den Schülerinnen und Schülern Grundzüge der Ersten Hilfe vermitteln. Der Besuch einer Warburger Zahnärztin, die im Schwerpunkt die Grundlagen der Zahnpflege vorstellte (mit praktischen Übungen) sowie eine Untersuchung der Sehschärfe durch einen fachkompetenten Elternteil rundeten diesen Projekttag ab.

Vorgestellt und mit positiven Voten versehen wurde das Projekt in der Lehrerkonferenz, der Schulkonferenz sowie in einer Versammlung der Elternpflegschaft. Öffentlichkeit wurde durch die Berichterstattung der örtlichen Presse sowie die intensive Einbindung der Elternschaft erreicht.



Beteiligt an Vorbereitung und Durchführung der Projektstage waren Lehrer verschiedener Fächer, Eltern (Frau Zimmermann, Frau Leonard), Warburger Zahnärztinnen (Drs. Kusche, Klenke – Reeh), eine Zumba – Fachkraft, Physiotherapeuten einer Warburger Praxis sowie das DRK Warburg (Frau Menne).



GYMNASIUM MARIANUM
Brüderkirchhof 7 34414 Warburg
Telefon 05641 / 746490
Fax 05641 / 746498
Email post@marianum-warburg.de

